

DOTT.SSA
VIOLA MASSONE
MEDICO CHIRURGO
NUTRIZIONISTA

violamassone.com



La Dott.ssa Viola Massone pone al centro della sua pratica clinica lo stato di salute e la prevenzione in ambito sanitario, attenendosi alle aggiornate evidenze scientifiche e alle attuali linee guida per una sana e corretta alimentazione.

I servizi proposti sono i seguenti:

VISITE MEDICHE NUTRIZIONALI E PERCORSI DIETOTERAPICI PERSONALIZZATI

Per patologie specifiche, obesità e sovrappeso, alimentazione ed educazione alimentare in età evolutiva, gravidanza e allattamento, allenamento sportivo.

Il paziente viene guidato durante un percorso di cura personalizzato secondo le proprie caratteristiche fisiologiche, patologiche, antropometriche e psicologiche, con la finalità di ottenere gli obiettivi di salute e mantenerli sul lungo termine attraverso una modificazione graduale e duratura dello stile di vita e delle abitudini alimentari



LA FAMIGLIA È CIÒ CHE MANGIA

Percorso di educazione alimentare personalizzato articolato in un ciclo di tre incontri rivolti alle famiglie che desiderano migliorare le proprie abitudini alimentari, approfondire le proprie conoscenze su cibo e alimentazione, affrontare e risolvere eventuali criticità.



CAMBIARE SI PUÒ

Workshop ludico-didattico destinato ai ragazzi in età evolutiva e finalizzato a promuovere una sana alimentazione e uno stile di vita attivo tra i giovani e nelle loro famiglie. Attraverso una lezione interattiva, con ausilio di video, slide e materiale didattico, l'incontro ha la finalità di fornire ai ragazzi le principali conoscenze sulle proprietà degli alimenti e le linee guida per una sana alimentazione, illustrando motivazioni e strategie per migliorare lo stile di vita e le abitudini alimentari.



Dott.ssa Viola Massone
Via Duchessa Jolanda 36, Torino
Telefono: +39 3669799699
Email: massoneviola@gmail.com
Sito internet: www.violamassone.com
Su Facebook: Dott.ssa ViolaMassone, Medico Nutrizionista



Per gli insegnanti, gli studenti e le famiglie del Liceo Scientifico Paritario Lagrange e dell'Istituto Aeronautico Paritario Lindbergh Academy, la Dott.ssa Viola Massone è disponibile su appuntamento, nei locali delle scuole, per un primo incontro gratuito finalizzato a conoscersi e definire un percorso individuale o familiare personalizzato.